

## 1. Wir springen jetzt genau 5 Jahre nach vorne:

*Ich möchte in 5 Jahren ...*

\_\_\_\_\_ leben.  
\_\_\_\_\_ erreicht haben.  
mit \_\_\_\_\_ noch Kontakt haben.  
in \_\_\_\_\_ mitarbeiten.  
an mir verändert haben, dass ich ...  
\_\_\_\_\_ Beruf/Studium begonnen habe.  
\_\_\_\_\_ besitze.

## 2. Bei dieser Fünf-Jahres-Perspektive verändert sich auch schon jetzt etwas.

Schreibe deine nächsten konkreten Ziele für das nächste Jahr auf!

Achte auf die drei M's, denn die Ziele sollten **m**achbar, **m**essbar und **m**otivierend sein.

Mein persönliches Ziel für das nächste Jahr:

\_\_\_\_\_

Mein schulisches/berufliches Ziel für das nächste Jahr:

\_\_\_\_\_

Mein ehrenamtliches Ziel für das nächste Jahr:

\_\_\_\_\_

Mein familiäres Ziel für das nächste Jahr:

\_\_\_\_\_

Mein \_\_\_\_\_ Ziel für das nächste Jahr:

\_\_\_\_\_